

[Click Here](#)



Água de laranja

A água da flor de laranja proporciona benefícios para a pele, relaxamento, ajuda a tratar problemas digestivos, condiciona os cabelos deixando-os mais fortalecidos e brilhosos, além de ter muitas outras utilidades. A flor de laranja é uma planta medicinal também conhecida pelo nome flor de laranja-amarga. Ela cresce na laranja, na cidreira e no limoeiro e apresenta um cor branca e um aroma bastante suave. Ela é utilizada como matéria-prima no setor de perfumaria e pode ser encontrada em diversas receitas culinárias. No entanto, também é possível obter vários benefícios desta plaa através da água de sua flor. Descubra abaixo para que serve e como se faz esta deliciosa bebida.
A água de flor de laranja é conhecida por fazer bem à pele, principalmente às peles oleosas, atuando como um tonificador. Ela é bastante suave, tanto que é utilizada na composição de produtos feitos para bebês. Ela ainda ajuda a hidratar a pele e deixá-la mais suave e brilhante. Para ter esse resultado, a receita consiste em utilizar ¼ de xícara de água de flor de laranja com três colheres de sopa de mel e duas a três xícaras de leite morno na banheira para tomar banho. O produto também ajuda a reduzir a vermelhidão e/ou inchaço provocado por quem sofre de irritações na pele. Devido ao seu efeito relaxante, ela é muito utilizada na aromaterapia. Usá-la durante o banho, pode ajudar a aliviar os sintomas de estresse e ansiedade, além de amenizar a tensão e contribuir, inclusive, com o tratamento de dores de cabeça.
A água de flor de laranja é utilizada no Oriente Médio como um medicamento natural para o tratamento de indigestão, gases e perturbação estomacal. A água da flor de laranja também ajuda a reduzir a vermelhidão causada pelas queimaduras solares, promovendo alívio nas áreas atingidas. Encontrada na composição de diversos produtos cosméticos próprios para cabelos, a água de flor de laranja proporciona um efeito condicionador aos fios, contribuindo para o fortalecimento e trazendo um aspecto brilhante aos cabelos, além de deixá-los bem cheirosos. Devido ao seu efeito relaxante, o produto também pode contribuir para as pessoas que possuem dificuldades para dormir. A receita para casos assim é pingar uma pequena quantidade de água no lençol da cama e uma gotinha no travesseiro. Entretanto, tenha o cuidado de aplicar em um cantinho pequeno do lençol, porque a água de flor de laranja pode deixar manchas em alguns tecidos. Por ser suave, além de poder ser utilizada em bebês, a água de flor de laranja também pode ser aplicada na pele dos animais de estimação. O líquido pode ser aplicado nas feridas desses bichinhos acelerando o processo de cicatrização. A água de laranja faz sucesso no Oriente Médio e este produto também é utilizado como um tradicional e natural desodorizador de mãos, servindo para limpar e promover um aroma agradável. Uma dica de uso é colocar a água de flor de laranja em potinhos pequenos para limpar as mãos após as refeições. Ela pode ser utilizada em temperos para saladas e carnes, por exemplo. Uma ideia de receita consiste em misturar 1 colher de chá de água de flor laranja com um pouco de sal, um pouco de pimenta, duas colheres de sopa de azeite de oliva e uma colher de sopa de suco de limão ou vinagre. O produto ainda pode ser utilizado em receitas de sobremesas, colaborando para que elas tenham sabores e aromas delicados. Entretanto, é importante saber que a água de flor com laranja deve ser usada com moderação nas receitas, de preferência adicionando não mais do que 1 colher de chá do produto. Também pode-se incrementar a água normal, e assim dar um gostinho a mais à bebida. Para isso basta misturar ½ a 1 colher de chá de água de flor de laranja em um copo de água. Quem não gosta de guardar e vestir roupas com um cheirinho agradável? A água de flor de laranja também pode ajudar a deixar as vestimentas mais cheirosas. Para isso, a dica é pingar uma ou duas gotinhas no ferro antes de passar as roupas.
Ingredientes: 50 g de flores de laranja secas;½ litro de água natural.
Modo de preparo: Coloque as flores de laranja secas dentro de um recipiente fundo;Cubra com água, misturando e tampando o pote fundo com papel filme;Coloque o recipiente em um local fresco e escuro e deixe descansar durante 24 horas;Passado esse tempo, coe com um coador de tecido (ou coloque um pano de algodão em cima do coador normal);Então, deixe descansar durante 30 minutos e passe a água de flor de laranja para um recipiente esterilizado e de vidro escuro, que ajudará a conservar melhor.
Feche o recipiente, armazenando-o na geladeira. Ela não deve ser ingerida por gestantes, crianças com menos de seis anos de idade e pessoas que tenham sido diagnosticadas com gastrite ou doenças neurológicas, como Parkinson, por exemplo.
Caso esteja utilizando algum tipo de medicamento, consulte o seu médico antes de tomar a água de flor de laranja para se certificar de que não há o risco de interação. O que você achou dos benefícios da água de flor de laranja? Já conhecia este produto, e utilizou para algum fim? Comente abaixo!
Loading...
A água da flor de laranja proporciona benefícios para a pele, relaxamento, ajuda a tratar problemas digestivos, condiciona os cabelos deixando-os mais fortalecidos e brilhosos, além de ter muitas outras utilidades. A flor de laranja é uma planta medicinal também conhecida pelo nome flor de laranja-amarga. Ela cresce na laranja, na cidreira e no limoeiro e apresenta uma cor branca e um aroma bastante suave. Ela é utilizada como matéria-prima no setor de perfumaria e pode ser encontrada em diversas receitas culinárias. No entanto, também é possível obter vários benefícios desta planta através da água de sua flor. Descubra abaixo para que serve e como se faz esta deliciosa bebida.
A água de flor de laranja é conhecida por fazer bem à pele, principalmente às peles oleosas, atuando como um tonificador. Ela é bastante suave, tanto que é utilizada na composição de produtos feitos para bebês. Ela ainda ajuda a hidratar a pele e deixá-la mais suave e brilhante. Para ter esse resultado, a receita consiste em utilizar ¼ de xícara de água de flor de laranja com três colheres de sopa de mel e duas a três xícaras de leite morno na banheira para tomar banho. O produto também ajuda a reduzir a vermelhidão e/ou inchaço provocado por quem sofre de irritações na pele. Devido ao seu efeito relaxante, ela é muito utilizada na aromaterapia. Usá-la durante o banho, pode ajudar a aliviar os sintomas de estresse e ansiedade, além de amenizar a tensão e contribuir, inclusive, com o tratamento de dores de cabeça.
A água de flor de laranja é utilizada no Oriente Médio como um medicamento natural para o tratamento de indigestão, gases e perturbação estomacal. A água da flor de laranja também ajuda a reduzir a vermelhidão causada pelas queimaduras solares, promovendo alívio nas áreas atingidas. Encontrada na composição de diversos produtos cosméticos próprios para cabelos, a água de flor de laranja proporciona um efeito condicionador aos fios, contribuindo para o fortalecimento e trazendo um aspecto brilhante aos cabelos, além de deixá-los bem cheirosos. Devido ao seu efeito relaxante, o produto também pode contribuir para as pessoas que possuem dificuldades para dormir. A receita para casos assim é pingar uma pequena quantidade de água no lençol da cama e uma gotinha no travesseiro. Entretanto, tenha o cuidado de aplicar em um cantinho pequeno do lençol, porque a água de flor de laranja pode deixar manchas em alguns tecidos. Por ser suave, além de poder ser utilizada em bebês, a água de flor de laranja também pode ser aplicada na pele dos animais de estimação. O líquido pode ser aplicado nas feridas desses bichinhos acelerando o processo de cicatrização. A água de laranja faz sucesso no Oriente Médio e este produto também é utilizado como um tradicional e natural desodorizador de mãos, servindo para limpar e promover um aroma agradável. Uma dica de uso é colocar a água de flor de laranja em potinhos pequenos para limpar as mãos após as refeições. Ela pode ser utilizada em temperos para saladas e carnes, por exemplo. Uma ideia de receita consiste em misturar 1 colher de chá de água de flor laranja com um pouco de sal, um pouco de pimenta, duas colheres de sopa de azeite de oliva e uma colher de sopa de suco de limão ou vinagre. O produto ainda pode ser utilizado em receitas de sobremesas, colaborando para que elas tenham sabores e aromas delicados. Entretanto, é importante saber que a água de flor com laranja deve ser usada com moderação nas receitas, de preferência adicionando não mais do que 1 colher de chá do produto. Também pode-se incrementar a água normal, e assim dar um gostinho a mais à bebida. Para isso basta misturar ½ a 1 colher de chá de água de flor de laranja em um copo de água. Quem não gosta de guardar e vestir roupas com um cheirinho agradável? A água de flor de laranja também pode ajudar a deixar as vestimentas mais cheirosas. Para isso, a dica é pingar uma ou duas gotinhas no ferro antes de passar as roupas.
Ingredientes: 50 g de flores de laranja secas;½ litro de água natural.
Modo de preparo: Coloque as flores de laranja secas dentro de um recipiente fundo;Cubra com água, misturando e tampando o pote fundo com papel filme;Coloque o recipiente em um local fresco e escuro e deixe descansar durante 24 horas;Passado esse tempo, coe com um coador de tecido (ou coloque um pano de algodão em cima do coador normal);Então, deixe descansar durante 30 minutos e passe a água de flor de laranja para um recipiente esterilizado e de vidro escuro, que ajudará a conservar melhor.
Feche o recipiente, armazenando-o na geladeira. Ela não deve ser ingerida por gestantes, crianças com menos de seis anos de idade e pessoas que tenham sido diagnosticadas com gastrite ou doenças neurológicas, como Parkinson, por exemplo.
Caso esteja utilizando algum tipo de medicamento, consulte o seu médico antes de tomar a água de flor de laranja para se certificar de que não há o risco de interação. O que você achou dos benefícios da água de flor de laranja? Já conhecia este produto, e utilizou para algum fim? Comente abaixo!
Loading...
Princípio ativo: flor de laranja
A água de flor de laranja é uma essência extraída das pétalas da flor de laranja (mazahr em árabe) diluída com água destilada. Como usar? A água de flor de laranja pode ser usada em doces, para acenturar o aroma e o sabor, em chás gelados, em banhos e para misturar na água, dando um toque especial e refrescante! Para finalidades estéticas, a Água de Flor de Laranja pode ser utilizada para eliminar a oleosidade excessiva da pele, além de aliviar a ardência proveniente da exposição ao sol. Além disso, a Água de Flor de laranja também pode servir como um bom condicionador dos fios de cabelo, ajudando a fortalecer e trazer aspecto brilhoso.
A Água de Flor de Laranja ajuda a dormir? A ação relaxante da água e/ou seu aroma contribui para uma boa noite de sono. Para manter a qualidade do produto é recomendável conservar em local fresco e seco, em temperatura inferior a 24°C. Após aberto conservar sob refrigeração.
Ingredientes: água e essência de flor de laranja.
Não contém glúten.
Informação Adicional
Fabricante Kasslik NCM 33019030
Ean 7898928632174
Antioxidante Não
Baixo carbó Sim
Granel Não
Orgânico Não
Glúten Não
Contém Glúten Cetogênico Não
Rico proteínas Não
Vegano Sim
Livre de transgênicos Sim
Germinável Não
Quando destiladas, as flores de laranja frescas produzem um elixir com cheiro doce, conhecido como água de flor de laranja ou água de flor de laranja. A destilação perfumada, embora clara, apresenta o mesmo aroma da planta de laranja amarga da qual é extraída, resultando em um perfume popular usado em muitos usos culinários. Nos cuidados de beleza, a água das flores de laranja às vezes é usada como toner facial. O uso diário da água pode ajudar a diminuir os poros da pele e a limpar a área. Pode ser borrifado no rosto, aplicado diretamente com uma bola de algodão ou borrado no rosto com gaze. Com seu aroma leve, geralmente mais delicado do que a própria flor de laranja, essa água também é um agente de aromaterapia popular para aliviar o estresse e elevar o humor.Como a água de rosas, a água de laranja é revigorante para a pele. Sua aplicação fornece um perfume doce que é mais leve que a maioria dos perfumes. Também conhecida como água de neroli, a água de laranja pode ser usada como adstringente para a pele oleosa. Utilizado como um gel de banho, pode ajudar a manter a pele limpa e refinada, evitando manchas e fugas.O óleo de neroli é calmante para a pele sensível. Também pode ajudar a restaurar a vitalidade e flexibilidade do envelhecimento da pele. A água alaranjada também pode ajudar a aumentar o fluxo sanguíneo para a pele.Substituições por água de flor de laranja podem ser feitas com outros itens da cozinha. Para cada colher de chá (cinco mililitros) de substituto necessário, uma a duas gotas de óleo de laranja podem ser usadas. Licor de laranja, como Triple Sec, também pode ser usado. Nesse caso, duas a três colheres de chá (10 a 15 mililitros) devem ser suficientes.Água de flor de laranja, ou flor, também é chamada de zahr, ou el ma 'el zahr. Quando usada na Grécia e Cypres, a água com sabor é conhecida como anthonero. Um sabor de comida favorito, a água de flor de laranja é usada no México, Marrocos, Mediterrâneo, França, Estados Unidos e muitas outras áreas.Na culinária tradicional do Oriente Médio, a água é usada para saborear pratos doces e salgados, além de bebidas desagradáveis. Bolos de casamento, madeleines, marshmallows, scones e a bebida popular Ramos Gin Fizz usam água de flor de laranja. A água é usada em muitas outras sobremesas, assim como no martini vitoriano, composto por água de flor de laranja, vermute e gin.
Água de flor de laranja pode ser usada para dar sabor a sorvete, baklava, creme, refrigerantes, doces e outros pratos desejados.
Share — copy and redistribute the material in any medium or format for any purpose, even commercially. Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially. The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms. Attribution — You must give appropriate credit , provide a link to the license, and indicate if changes were made . You may do so in any reasonable manner, but not in any way that suggests the licensor endorses you or your use. ShareAlike — If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. No additional restrictions — You may not apply legal terms or technological measures that legally restrict others from doing anything the license permits. You do not have to comply with the license for elements of the material in the public domain or where your use is permitted by an applicable exception or limitation . No warranties are given. The license may not give you all of the permissions necessary for your intended use. For example, other rights such as publicity, privacy, or moral rights may limit how you use the material.